



KAKO OLAKŠATI PRILAGODBU DJETETA I RODITELJA NA VRTIĆ

Polazak u jaslice, odnosno vrtić za svako dijete predstavlja veliku promjenu u životu. Dijete dolazi iz obitelji gdje se osjećalo sigurno, u njemu nepoznatu sredinu, među nepoznate osobe.

Potrebno je određeno vrijeme tijekom kojega se dijete prilagođava novoj sredini, upoznaje odgajateljce i nove prijatelje. Svako dijete prolazi kroz taj period, samo što se neka djeca prilagođavaju brže (za samo nekoliko dana), a drugoj djeci je potrebno duže vrijeme (i do 2 mjeseca). Neka djeca reagiraju burnije, a neka i ne pokazuju veće promjene u ponašanju. Promjene u ponašanju tijekom prilagodbe djeteta su prolazna pojava i dobro je biti pripremljen na njih, kako bi djetetu mogli što bolje pomoći u prilagodbi.

KAKO SE DJECA PONAŠAJU TIJEKOM PRILAGODBE??

Neka djeca otvoreno negoduju, redovito burno kod rastajanja s roditeljima, plaču, odbijaju komunikaciju i otvoreno se bune protiv nove situacije. **Treba napomenuti da je trenutak rastanka krizni trenutak i da se većina djece nakon što roditelj ode primiri i zaigra.** Neka djeca prve dane ulaze u sobu bez otpora zainteresirana za nove igračke, da bi se otpor pojavio treći dan ili idući tjedan, kada shvate da je odlazak u vrtić svakodnevna, a u njemu se ne osjećaju još sigurno.

Burno reaguju obično mlađa djeca. Starija će poslušno ući u sobu, ali će veći dio dana šutjeti, stajati pokraj vrata, odbijati komunikaciju s odgajateljem ili drugom djecom.

Ponekad dijete u jaslama / vrtiću odbija jesti, teško se uspavljuje, nemirno spava i inače je plačljivo bez vidljivog razloga.

Neka djeca reaguju regresijom u ponašanju. Dijete koje je prohodalo opet pribjegava puzanju, dijete koje je nedavno uspostavilo kontrolu stolice, sada opet obavlja nuždu u gaćice, ono koje je komuniciralo riječima sada opet pribjegava gestama i sl. Razlog takvog ponašanja nije zaostajanje u razvoju. U želji da bude zaštićeno, dijete bira ona ponašanja koja mu nude veću sigurnost. Takve promjene u ponašanju su prolaznog karaktera. One će nestati kada se dijete prilagodi novoj sredini tj. kada se bude osjećalo sigurno. O tome koliko dugo će trajati period prilagodbe i kako će se dijete ponašati tijekom tog perioda velikim dijelom ovisi o:

- starosti djeteta (lakše se prilagođavaju starija nego mlađa djeca)
- dosadašnjim kontaktima s većim brojem djece i odraslih
- karakteristikama ličnosti djeteta
- da li su i na koji način pripremana na polazak u jaslice/vrtić
- redovitosti dolaženja u ustanovu tijekom perioda prilagodbe (izostanci produžuju vrijeme prilagodbe).

KAKO MI ODRASLI MOŽEMO POMOĆI DJETETU DA SE ŠTO BRŽE I LAKŠE PRILAGODI?

PRIJE SAMOG POLASKA:

- Češće razgovarajmo s djetetom o polasku u vrtić na slijedeći način. Govorimo mu da je:
 - vrtić mjesto gdje ima puno igračaka i djece u kojem se odgajatelji znaju igrati zanimljivih igara
 - što će se sve raditi u vrtiću i kako će teći njegov boravak

- nikako nećemo plašiti dijete vrtićem (npr. tamo se mora sve pojesti, mora se spavati, vidjet ćeš ti kad dođeš u vrtić i slične neprihvatljive izjave)
- Prilagodimo ritam djetetova života u obitelji onome kojim će živjeti u vrtiću
- Privikavajmo, ali bez prisile dijete na noćnu posudu, da jede žlicom, pije iz šalice
- Osamostaljujmo dijete u oblačenju, svlačenju, održavanju higijene i prehrane (za dijete vrtićkog uzrasta).
- Prošećimo s djetetom do vrtića, pogledajte djecu u igri na dvorištu, u dogovoru s odgojiteljem pridružite im se

ŠTO DALJE - KADA DIJETE VEĆ KRENE U JASLICE / VRTIĆ?

- Poželjno je da prve dane (1 do 2 tjedna) dijete dolazi u vrtić na kraće vrijeme.
- Za dijete od 1 do 3 godine starosti prve dane na 2 sata, a kasnije sve duže i duže. Raspored dolaženja dogovoriti s odgojiteljima.
- Za djecu od 3 do 6 godina trajanje boravka prvih dana može biti i duže, ali uvijek u vrijeme igre (oko 9.00). Vrijeme odmora je kritično vrijeme pa ga treba ostaviti za kasnije razdoblje kada se dijete donekle prilagodi novom prostoru (u dogovoru s odgajateljima).
- Ponijeti sa sobom neku djetetu dragu igračku ili predmet - oni mu pružaju sigurnost (bočica, gaza, medo i sl.)
- Tijekom perioda prilagodbe nije poželjno navikavati dijete na nove oblike ponašanja (navikavanje na noćnu posudu, odvikavanje od bočice, dude)
- Ako željeno ponašanje nije usvojeno do polaska u jaslice/vrtić, tijekom prilagodbe svakako ga ne mijenjati, nego ostaviti za vrijeme kada se dijete prilagodi novim promjenama u svom životu.
- **Vrlo je važan jutarnji rastanak s djetetom u jaslicama / vrtiću. Roditelj treba biti smiren, nikako djetetu ne smije pokazati svoju zabrinutost ili žalost što ga ostavlja. Dijete će**

to osjetiti pa će se i ono tako osjećati. Rastanak s djetetom se ne smije odgađati u nedogled. Dugo smirivanje djeteta ili ponovno vraćanje nikako se ne preporuča , jer dijete plače. Dijete će ubuduće plakati duže očekujući da se roditelj vrati.

- **Važno je ostvariti dobar kontakt s odgajateljem. Odgojitelji postaju vrlo važne osobe u životu djeteta i ono će biti smirenije i osjećat će se sigurnije ako vidi da njegovi mama i tata ili baka i djed i „teta“ razgovaraju ljubazno.**

- Po povratku iz vrtića, dobro je više vremena provoditi s djetetom, šetati, igrati se, pričati priče, pružati nježnost, pokazati interes za njegove doživljaje iz vrtića.

Nakon nekog vremena, kada se dijete prilagodi i oslobodi straha od nepoznatog, jaslice/vrtić će postati mjesto u koje će dijete rado dolaziti i gdje će provoditi vrijeme u igri s novim prijateljima.

DOBRO NAM DOŠLI ! VESELIMO SE SURADNJI S VAMA!!!!

ODGOJITELJI I RAVNATELJICA DV ROŽICA



PRVE INFORMACIJE RODITELJIMA NOVOUPISANE DJECE O Dječjem vrtiću Rožica

Poštovani roditelji,

Želimo uz dobrodošlicu Vama i Vašoj djeci u Dječji vrtić Rožica, dati i nekoliko informacija o našem dječjem vrtiću.

DA SE PREDSTAVIMO:

Dječji vrtić Rožica iz Velikog Trgovišća djeluje od 02.02.2009. godine. Osnivač, financijer i vlasnik vrtića je Općina Veliko Trgovišće.

U vrtiću su ustrojene četiri odgojno-obrazovne grupe i to:

- 1 jaslíčka (za djecu u dobi od 1-3 godine)
- 1 jaslíčko vrtíčka (za djecu od 2,5-4 godine)
- 2 mješovite vrtíčke (za djecu u dobi od 4-6 god.)
- i sada od 1.6. još dvije skupine (jedna jaslíčka i jedna vrtíčka)

Uz redoviti program provodimo program predškole i kraći program engleskog jezika.

S djecom radi 14 stručnih djelatnika (13 odgojiteljica te ravnateljica vrtića). Od ostalog osoblja zaposleni su: kuhar, kuharica, tri spremačice i administrativno računovodstveni djelatnik.

Programska koncepcija dječjeg vrtića Rožica je humanističko razvojna, orijentirana na zadovoljavanje dječjih prava, potreba i interesa. U stvaranju poticajnog materijalnog i prostornog konteksta nastojimo u vrtiću djelovati kao u proširenoj obitelji, a svojim otvorenim pristupom s roditeljima i lokalnom zajednicom što kvalitetnije surađivati na dobrobit povjerene nam djece, jer nam je najvažnije zdravo, sretno i zadovoljno dijete u sigurnom okruženju.

VIŠE O NAMA MOŽETE PRONAĆI NA NAŠOJ WEB STRANICI:

www.djecji-vrtic-rozica.hr ili FB stranici Dječji vrtić Rožica.

Brojevi telefona na koje nas možete nazvati: 236 844; 099 2307180; 099 230 7160

Dobro nam došli!

Ravnateljica DV Rožica, Gordana Pavlinić

